

CURRICULUM VITAE

1.- DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: GABRIELA NOVOA BARCENA

N° CI Uruguay: 1.686.938-3 / **Pasaporte Español:** XDD 682301

Fecha nacimiento: 03/11/1961, Montevideo, Uruguay

Domicilio profesional: Chaná 2268, Montevideo - Uruguay

Teléfono: (+598) 2 402 17 80

Celular: (+598) 098 973 273

e-mail: magabynova@gmail.com

2.- FORMACIÓN ACADÉMICA

2.1. MAESTRÍA

Maestría en Psicología Clínica (Cohorte 2009-2010 / 2014-2015)

Universidad de la República - Facultad de Psicología, Uruguay. Título de la disertación/tesis/defensa: *Salud mental en el primer nivel de atención: La formación del médico en Medicina Familiar y Comunitaria en salud mental en el marco del Sistema Nacional Integrado de Salud*. Tutor/es: Dra. Ps. Cristina Larrobla. Dra. Ps. Ma. José Bagnato. Obtención del título: 2020

2.2. GRADO

Licenciada en Psicología (1986 - 1990)

Universidad de la República - Facultad de Psicología, Uruguay. Conversión de título a Licenciada de Psicología el 30/08/2006 habilitado por el Ministerio de Salud Pública. Obtención del título: 1990

2.3. ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Diplomatura en Psicoterapia en Servicios de Salud (2008 - 2008)

Universidad de la República - Facultad de Medicina, Escuela de Graduados, Uruguay - Obtención del título: 2008

Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica (2006 - 2007)

Asociación Uruguaya de Psicoterapia Psicoanalítica - Instituto Universitario de Posgrado, Uruguay - Obtención del título: 2007

Especialista en Gestión de la Calidad en Servicios de Salud (2003)

Instituto Uruguayo de Normas Técnicas – UNIT – Obtención del título: 2003

3.- EXPERIENCIA PROFESIONAL Y LABORAL

3.1. Integrante del Equipo que organizó la campaña de sensibilización en prevención de suicidio “La Última Foto” – Agosto 2022 – actual

Mi participación en la campaña “La Última Foto” fue integral, abarcando desde el reclutamiento de los familiares supervivientes de suicidio, el diseño y logística de las intervenciones hasta la organización de talleres y la elaboración de materiales de difusión. Funciones:

- **Responsable del Área de Vinculo con Familias** desde Enero 2023 – actual. Se mantuvo comunicación constante con familiares y supervivientes para implicar y coordinar su participación en la campaña de sensibilización, así como también obtener las imágenes e historias necesarias para la campaña.
- **Gestión de Prensa y Difusión:** Colaboró en la gestión de la difusión de la campaña a través de medios de comunicación locales, participando en entrevistas de prensa y difundiendo las ideas fuerza de la campaña, así como también la agenda de los eventos y exposiciones .
- **Capacitaciones a los Voluntarios.** Coordiné con el equipo la jornada de capacitación a estudiantes y egresados de diferentes facultades con el fin de favorecer competencias y habilidades para ejercer el rol de voluntarios de la campaña, cuya función preponderante fue empatizar, comunicar y orientar al público que lo requería durante la intervención en la vía pública.
- **Organización de Talleres de Sensibilización:** Coordiné talleres junto con los familiares destinados a promover la reflexión sobre la temática del suicidio.
- **Desarrollo de Materiales de Difusión:** Contribuí en la creación de trípticos, guías y otros materiales informativos que se utilizaron durante la campaña para informar y sensibilizar a la población sobre la prevención del suicidio.
- **Contenido para la Página Web:** Participé en el diseño del contenido para la página web asociada, que incluía códigos QR en cada foto para acceder a la historia del protagonista y documentos descargables sobre prevención del suicidio .

3.2. Integrante del Equipo de la Unidad de Salud Mental del Hospital Maciel – ASSE (Agosto 2020 – Mayo 2023).

En la función de Licenciada en Psicóloga Clínica del servicio de Policlínica. Cumpliendo las siguientes funciones:

- **Atención Ambulatoria:** Integré el equipo de salud mental de la policlínica, brindando atención programada a pacientes que requerían consulta psicológica y/o tratamiento psicoterapéutico.
- **Seguimiento de usuarios y sus familias en riesgo suicida:** Realicé seguimiento de pacientes que consultaron por intentos de autoeliminación en la emergencia y/o en la unidad de internación psiquiátrica, incluyendo seguimiento telefónico y

coordinación de consultas para garantizar continuidad de la atención en policlínicas de la red de salud mental.

- **Talleres de Prevención:** Gestioné y desarrollé talleres de sensibilización y formación en prevención del suicidio dirigidos a personal de salud del Servicio de Emergencia y Equipos de Salud del Primer Nivel de Atención del territorio adscripto al Hospital Maciel.

3.3. Psicoterapeuta Psicoanalítica de Adolescentes y Adultos en consulta privada. Miembro socia de la Asociación Uruguaya de Psicoterapia Psicoanalítica (AUDEPP) – (1992 – 2024)

- Tratamiento psicoterapéutico individual y de pareja
- Participación en Seminarios y Congresos coordinados por la AUDEPP
- Integrante de la comisión directiva del Fondo de Protección Social durante el periodo 2019-2021

3.4. Coordinadora del Área de Formación Continua, Desarrollo e Investigación de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE). Designación por Resolución del Directorio No. 2509/15 del 8 de mayo de 2015. (2015- agosto 2020).

Responsable del desarrollo y la implementación de programas de formación continua para los profesionales que integran los equipos de salud mental a nivel país. El objetivo fue fortalecer las capacidades de los profesionales de salud mental para que puedan brindar una atención más efectiva y humanizada a las poblaciones vulnerables. Actividades desarrolladas:

- **Planificación y Ejecución de Programas de Capacitación:** Diseño y gestión de actividades y programas de formación continua, incluyendo cursos presenciales y virtuales, talleres, jornadas y conferencias que involucraron a casi 2.900 participantes, con el objetivo de promover el cambio de modelo de atención de una salud mental hospital céntrica a un modelo de salud mental comunitaria enfocado en la recuperación, promoviendo la mejora de las competencias del personal de salud mental.
- **Alianzas Estratégicas- Cooperación Técnica Internacional:** Responsable de la coordinación en la cooperación técnica con organizaciones internacionales como la Fundación Manantial de Madrid y la Escuela Andaluza de Salud Pública, lo que permitió el acceso a recursos y experticia adicional. Diseño e implementación de los Cursos de Capacitación: Link: <https://www.asse.com.uy/contenido/Cursos-de-Capacitacion-Salud-Mental-2019--Escuela-Andaluza-de-Salud-Publica-11966>
- **Implementación de la Ley de Salud Mental:** Colaboré estrechamente con los equipos encargados de la implementación de la Ley de Salud Mental 19.529 en la órbita de los servicios de salud de ASSE, promoviendo el modelo comunitario de atención en salud mental y desarrollando estructuras alternativas para la atención de salud mental. Se detallan a continuación las actividades realizadas:

- **Fortalecimiento de Redes de Salud Mental Region Este (Plan Piloto):** Participación en proceso de desinstitucionalización y fortalecimiento de la red de salud mental en la Región Este (Maldonado y San Carlos). Diseño y ejecución del Plan Funcional de la Red de Salud Mental de Maldonado (Enero-Agosto 2018).
- **Cambio de Modelo de Atención:** Transición hacia un modelo de atención en salud mental comunitaria basado en la recuperación y la integración de servicios de salud mental en hospitales generales en lugar de instituciones monovalentes. Participo en la redacción e implementación del Plan de Implementación de la Ley de Salud Mental en ASSE. Link: <https://www.asse.com.uy/contenido/Documentos-de-Referencia-Ley-de-Salud-Mental-10377>
- **Desarrollo de Nuevas Estructuras:** Fortalecimiento de unidades de hospitalización psiquiátrica en hospitales generales, creación de hospitales de día, hospitalización domiciliaria, y casas de medio camino. Participó en la redacción e implementación de los Documentos Técnicos Residencia con Apoyo y Hogares Protegidos en el marco del proceso de desinstitucionalización de pacientes de CEREMOS (Junio 2020) así como también en el documento adaptado que define los requerimientos de una unidad de internación en salud mental cumpliendo con los lineamientos explícitos de la Ley de Salud Mental 19.529.
- **Formación Continua del Personal:** Implementación de talleres y capacitaciones para el personal de salud, enfocadas en la prevención y tratamiento de problemas de salud mental. Diseño e implementación del curso virtual para el abordaje de las personas con TMG: <https://www.asse.com.uy/contenido/Documentos-de-Referencia-Estrategias-de-Rehabilitacion-Psicosocial-para-personas-con-Trastorno-Mental-Grave-10653>
- **Estrategias de Sensibilización y abordaje para la Prevención del Suicidio en los Equipos de Salud:** Desarrollo de estrategias para el abordaje de los pacientes que presentan conductas suicidio, capacitación a los Equipos de Salud de los servicios de emergencia y unidades de internación. Coordinación con la red de dispositivos en territorio para la implementación de mapas de ruta que promuevan la continuidad asistencial y abordaje oportuno. <https://www.asse.com.uy/contenido/Documentos-de-Referencias-Estrategias-Prevencion-del-Suicidio-en-ASSE-10652>
- **Gestión de Competencias Clínicas:** Responsable en la implementación de programas para mejorar la gestión clínica y la atención a problemas de alta prevalencia, diseñando hojas de ruta y procesos asistenciales integrados. Redacción e implementación de los documentos:
 - Proceso Asistencial Integrado para los usuarios con diagnóstico trastorno mental grave (PAI-TMG) y
 - Proceso Asistencial Integrado para la Ansiedad y Depresión (PAI-AD)
- **Investigación en Salud Mental:** Participé en proyectos de investigación sobre la conducta suicida y la organización de modelos de atención, en alianza con el Grupo de Comprensión de la Conducta Suicida de la UdelaR y otros organismos.

- 3.5. Integrante del Equipo de Trabajo sobre Prevención del Suicidio e Intentos de Suicidio de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables, encargado de favorecer la implementación del Plan Nacional sobre Prevención del Suicidio (MSP y Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio) en los Equipos de Salud y Salud Mental de ASSE. (2011- 2021).
- 3.6. Representante de ASSE en el Grupo de Comprensión y Prevención de la Conducta Suicida de la UDELAR – (2011-2020)
- 3.5. Representante de ASSE en la Comisión Asesora Técnica de la Comisión Nacional sobre Prevención del Suicidio integrada por el Ministerio de Salud, Ministerio del Interior, Ministerio de Desarrollo Social, Ministerio de Educación y Cultura. (2014-2019).
- 3.6. Representante por ASSE en la Comisión Interinstitucional del Convenio Facultad de Psicología y ASSE para el Programa de Practicantes y Residentes de Psicología. Designación por Resolución de Directorio No. 1018/12 del 28 de marzo de 2012. (2012-2017).
- 3.7. Adjunta a la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE) cuyo cometido es la gestión, planificación y evaluación técnica de la Red de Salud Mental a nivel país, en el marco de la implementación del Sistema Nacional Integrado de Salud. Designación del Directorio de ASSE, Resolución No. 611 del 28 de marzo 2011 (2011 – 2015).
- 3.8. Lic. en Psicología de la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE), Ministerio de Salud Pública del Uruguay, con cargo de Técnico IV Psicólogo en la Unidad de Salud Mental del Hospital Maciel. Coordinadora del Área de Psicología. Psicoterapeuta del Área de Policlínica. (1992 - 2010)

4.- **PUBLICACIONES**

- 4.1. Romano, S, Moreira, A., López, G., Novoa, G., Álvarez, M., (2020) - **Proceso asistencial integrado ansiedad depresión (PAI-AD)**. Revista de Psiquiatría del Uruguay, 84 (1), 49-67
- 4.2. Hein, P., Larrobla, C., Novoa, G., Canetti, A., Heuguerot, C., González, V., Caligaris, A., Torterolo, MJ., Roig, Y., Espíndola, S., Dibarboure, F. – **“Enigmas y estigmas del suicidio en el Uruguay. Estrategias para su comprensión y prevención”**, Cofinanciamiento Fondo Covid-19 – CSIC. 2020
- 4.3. Romano, S., Porteiro, F., Novoa, G., López Mesa, G., Barrios, M. C., & García, M. (2018). **Atención a la Salud Mental de la población usuaria de la**

Administración de los Servicios de Salud del Estado. Revista de Psiquiatría del Uruguay, 82(1), 22–42.

- 4.4. Larrobla Cristina, Canetti, Alicia, Hein, Pablo, Novoa, Gabriela, Heuguerot, Cristina, González, Victor, Torterolo, Ma. José, Rodríguez, Leticia (Comp.) – **“70 años de suicidio en Uruguay: 7 disciplinas, 7 entrevistas, 7 encuentros”**. Publicación Colección Art 2 CSIC “Fondo Universitario para Contribuir a la Comprensión Pública de Temas de Interés General”. 2017
- 4.5. Larrobla Cristina, Canetti Wasser, Alicia Miriam, Hein Picó, Pablo, Novoa Barcena, Gabriela, Duran Mariana - **Prevención de la conducta suicida de adolescentes. Guía para los sectores Educación y Salud.** (ISBN: 978-9974-0-1043-7). Publicación Colección Art 2 CSIC “Fondo Universitario para Contribuir a la Comprensión Pública de Temas de Interés General” Diciembre 2013. En co-autoría.
- 4.6. Hein Picó, Pablo, Novoa Barcena, Gabriela, - **“Proceso de Sistematización de las Prestaciones en Salud Mental”** Informe Marzo 2012. En “Identidad y Convivencia” Ed Psicolibros. 2013.
- 4.7. Romano, S.; Novoa, G.; Gopar, M.; Cocco, A.; De León, B.; Ureta, C.; Frontera, G.; - **El Trabajo en Equipo: Una mirada desde la experiencia en Equipos Comunitarios de Salud Mental**, Rev. Sociedad de Psiquiatría del Uruguay, Volumen 71 N° 2. Diciembre 2007, pág. 135152.
- 4.8. G. Severino, G. Novoa, M. Acevedo, B. Amilibia, G. Gularte, A. de Souza. – Area Terapéutica de la Sala De Salud Mental del Hospital Maciel. **“Un Camino hacia la Creación y el Encuentro”**. Uruguay. Revista ARAPDIS – Premi Solidaritat 1999, Salut Mental Comunitaria, Barcelona, España – 2002

ARBITRAJE DE PUBLICACIONES

- Revisión del manuscrito “Dispositivos de Apoyo a los Equipos de Salud como práctica de cuidado y prevención en Salud Mental en contexto de pandemia de COVID-19: estudio de caso en un municipio del Area Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) para la Revista Psicología, Conocimiento y Sociedad. (2021)
- **Revisión de artículo para publicar en la Revista de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay**

PROYECTOS RELEVANTES

- ♦ Integrante de la propuesta “Escuela de otoño para un tema que no caduca: Comprensión de la conducta suicida como asunto comunitario. Herramientas para la prevención y la posvención” financiada por la Convocatoria a Apoyo a Actividades en el Medio 2023- Segundo cierre de la Comisión Sectorial de

Extensión y Actividades en el Medio, Udelar fue Aprobada para su financiamiento (Resolución del CDC del 6 de Febrero del 2024). Marzo-Abril 2024

- ◆ Integrante de la propuesta “Malestamos : Cuando el dolor es colectivo. Aportes para la prevención del suicidio en clave territorial”, financiada por la Convocatoria a Inclusión Social CSIC de la Comisión Sectorial de Investigación Científica , Udelar fue Aprobada para su financiamiento (Resolución del CDC2024). Año 2024-2026
- ◆ Integrante del Equipo de la propuesta de evento interdisciplinario: “Malestamos. Cuando el dolor es colectivo: Aportes para la prevención del suicidio en clave territorial”. Salto y Rio Negro Financiado por el Espacio Interdisciplinario de la Udelar (Diciembre 2023). Junio 2024
- ◆ Integrante del Equipo Responsable del Plan de Implementación de la Ley de Salud Mental en ASSE, que contempla el Proceso de Desinstitucionalización de los usuarios con diagnóstico de Trastorno Mental Grave internados en las estructuras monovalentes. 2017 – 2020
Link Institucional: <http://www.asse.com.uy/contenido/Documentos-de-Referencia-Ley-de-Salud-Mental-10377>
- ◆ Responsable del Programa de Cooperación Técnica Internacional para la implementación de la Ley de Salud Mental 19.529 en ASSE con la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) – Procedimiento COO-TEC (2019): *Asistencia técnica en favor de la Oficina Técnica de cooperación en Montevideo (OTC) que contribuya a ofrecer un aporte técnico al modelo de salud mental comunitario desarrollado en la Administración de Servicios de Salud del Estado (ASSE), en el marco de la Ley de Salud Mental N° 19.529.* (2019)
- ◆ Responsable representante de la Institución ASSE para el Acuerdo de Cooperación Técnica Internacional con Fundación Manantial (Madrid). Objetivo: contribuir al cambio de modelo de atención de la salud mental en el principal prestador público del país, en el marco de la implementación de la Ley de Salud Mental siguiendo los principios rectores del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS), con una perspectiva de respeto a los derechos humanos. Resolución Res.: 6651/2018 – Periodo 2019-2020.
- ◆ Referente institucional para Programa de Cooperación y Formación de Recursos Humanos en Salud Mental con la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) y el Servicio Andaluz de Salud. (2011-2020)

- ◆ Integrante del Grupo Comprensión y Prevención de la Conducta Suicida (ASSE+UdelaR) representando a la Administración de los Servicios de Salud del Estado – Uruguay – Periodo 2011 – 2021.

En el marco del cual se realizaron las siguientes investigaciones:

- CSIC-Udelar Programa: Conocimiento especializado para enfrentar la emergencia planteada por Covid 19 y sus impactos (2020) -: ***“Viralizando la prevención. Análisis y capacidades de respuesta de la prevención del suicidio y la línea vida en Covid 19 “***
- CSIC-Udelar Programa: Conocimiento especializado para enfrentar la emergencia planteada por Covid 19 y sus impactos (2020) -: ***“Conducta suicida en tiempos de COVID-19. Aporte integral para la información y prevención”***
- CSIC- Udelar. Fondo para la comprensión pública de temas de interés general, Art.2, 2016 ***70 años de Suicidio en Uruguay: 7 disciplinas, 7 entrevistas, 7 encuentros.***
- Espacio Interdisciplinario - UdelaR. Programa: Semilleros de Iniciativas Interdisciplinarias. (2015): ***“Prevención de Suicidio, poblaciones vulnerables (3a edad y PPL): tendiendo puentes entre académicos, instituciones y actores en procura de una comprensión integral del fenómeno.”***
- ANII-Proyectos de Investigación Aplicada (Fondo María Viñas) 2013-2014. ***“Prevención de conducta suicida en adolescentes en Uruguay: hacia una mejora de los recursos humanos de salud.”***
- CSIC- Fondo para la comprensión pública de temas de interés general, Art.2, 2013 ***Comprensión y prevención de conducta suicida en adolescentes en Uruguay: hacia una mejora de los recursos humanos de salud y educación.***
- Facultad Psicología – UdelaR - Proyecto de Tesis de la Maestría en Psicología Clínica: ***“Salud Mental en el Primer Nivel de Atención: La formación del médico de familia y comunidad en salud mental en el marco del Sistema Nacional Integrado de Salud”***. Tutor: Dra. Cristina Larrobla (Fac. Medicina), Directora Académica: Dra. María José Bagnato (Fac. Psicología). Aprobado Marzo 2017.

Julio 2024